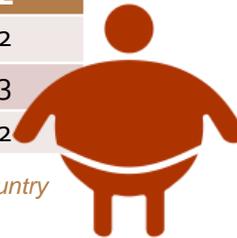


# Une prévalence des maladies non transmissibles en hausse en Europe

Mortalité (%) due aux MNTs, cancers, maladies cardiovasculaires et diabète type 2 en 2016 en Europe et dans les Etats-membres ciblés

	Mortalité (%) due aux			
	MNTs	Cancers	Maladies cardiovasculaires	Diabètes
<b>UE (moyenne 27 pays)</b>	90	26	39	2
<b>Allemagne</b>	91	26	37	3
<b>Espagne</b>	91	26	28	2
<b>France</b>	<b>88</b>	<b>31</b>	<b>26</b>	<b>2</b>
<b>Hongrie</b>	94	26	48	2
<b>Italie</b>	91	27	36	3
<b>Pologne</b>	90	27	46	2

World Health Organization - Noncommunicable Diseases (NCD) Country Profiles, 2018.



Surpoids/obésité infantile (%) \* dans les pays ciblés par le programme

	Garçons	Filles	Moyenne des 2 sexes
<b>Allemagne</b>	24,2%	23,8%	24%
<b>Espagne</b>	32,1%	34%	33%
<b>France</b>	<b>10,2%</b>	<b>16,1%</b>	<b>13,1%</b>

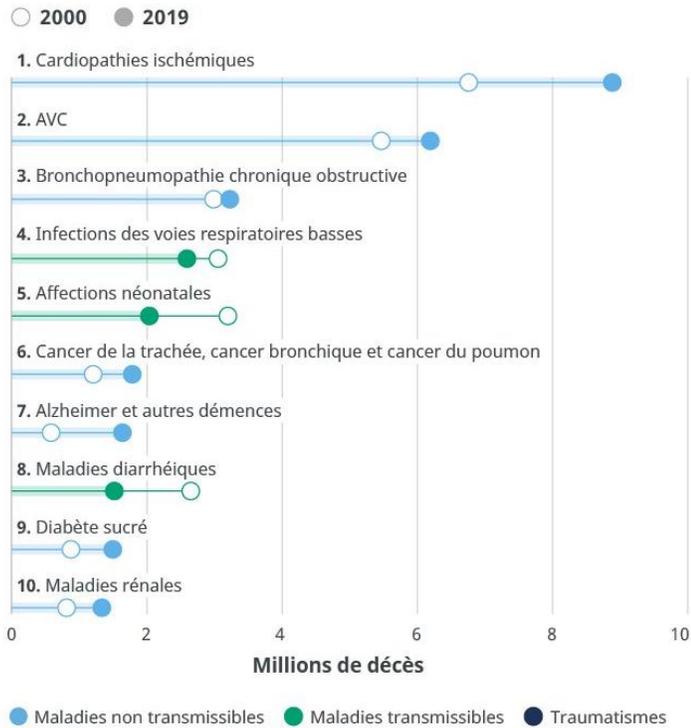
World Obesity Federation, 2019. World Obesity Data.

les rdv de  
l'arbo  
Édition 2022  
en Auvergne-Rhône-Alpes



Quels modèles arboricoles pour quelle valorisation ?

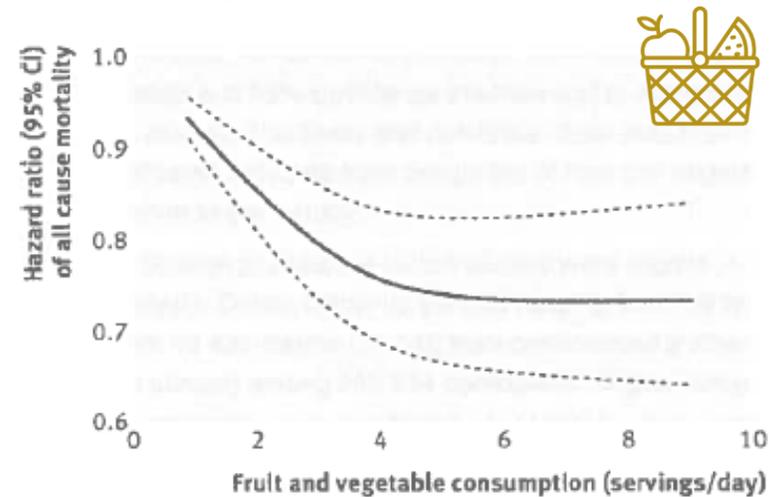
# L'alimentation au cœur des enjeux sanitaires



Source : Estimations sanitaires mondiales de l'OMS.

Une alimentation de **mauvaise qualité nutritionnelle** figure parmi les premières **causes de mortalité**, engendrant 11 millions de décès chaque année.

→ **Consommer au moins 400 g de F&L** (5 portions) réduirait fortement les MNT's (OMS, 2010) : traduction dans les politiques publiques (PNNS, PNA).

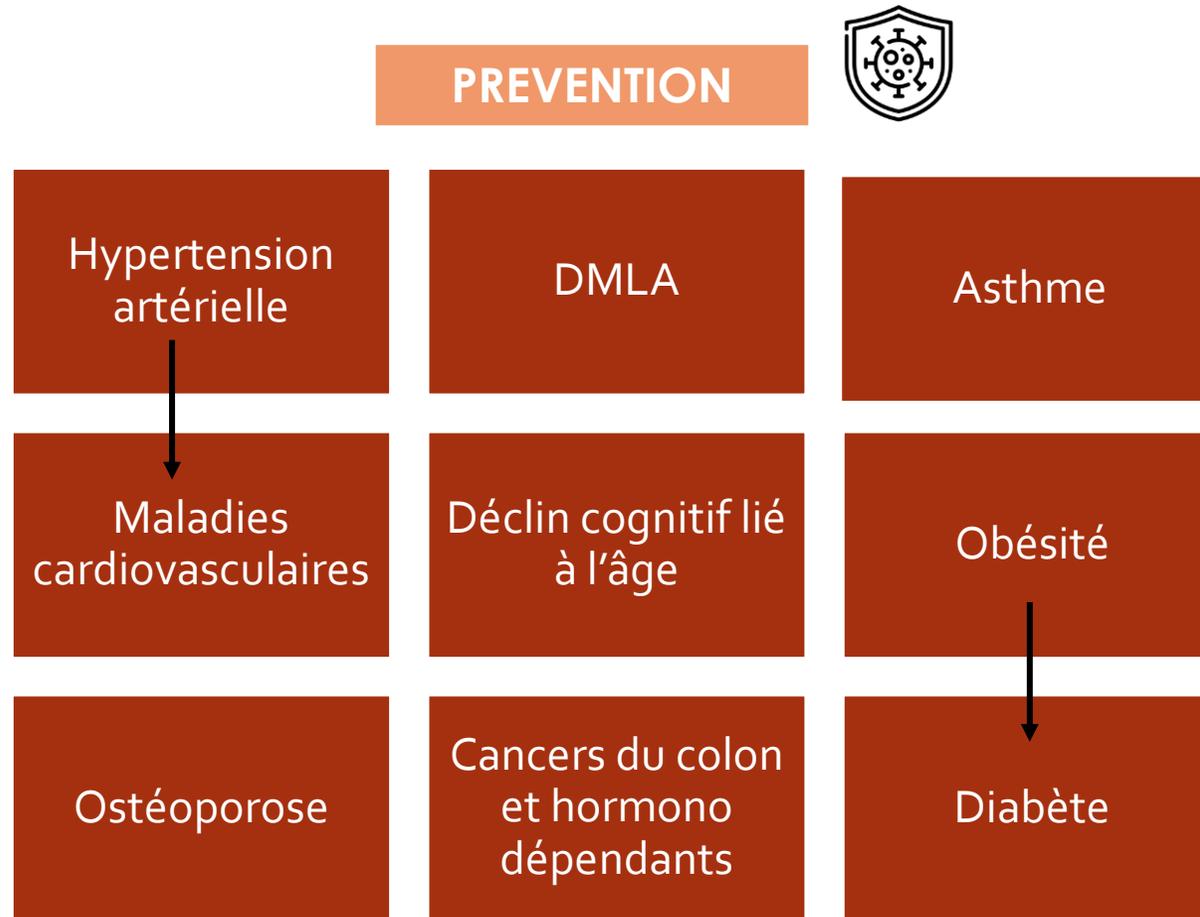


les rdv de  
l'arbo  
Édition 2022  
en Auvergne-Rhône-Alpes



Quels modèles  
arboricoles  
pour quelle  
valorisation ?

# Décryptage des effets des Fruits et Légumes sur la prévention

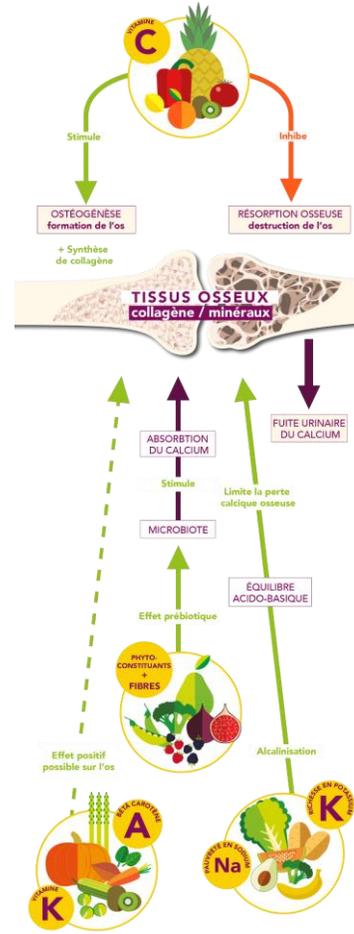
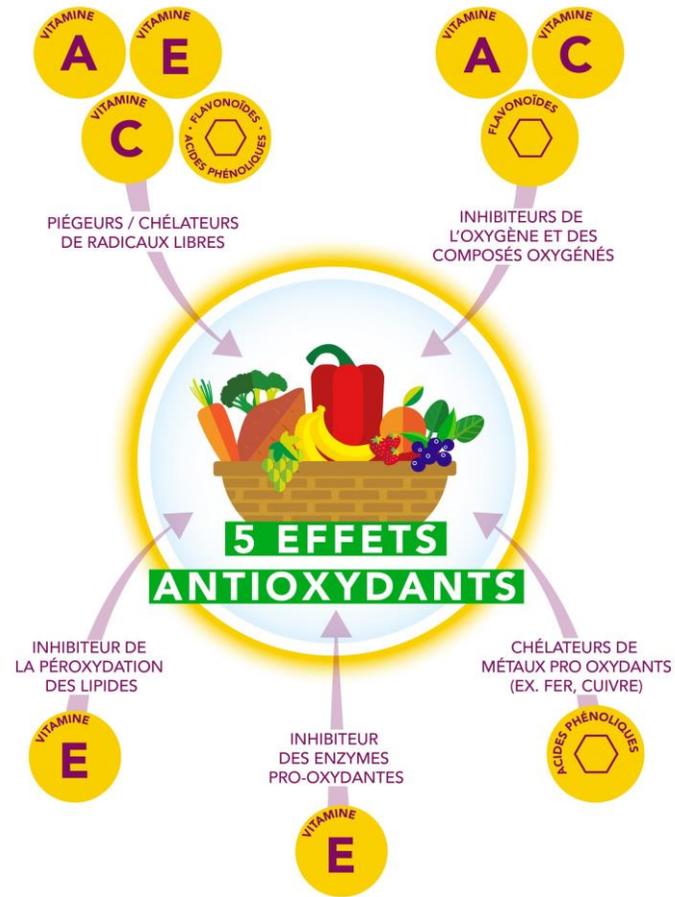


les rdv de  
l'arbo  
Édition 2022  
en Auvergne-Rhône-Alpes



Quels modèles  
arboricoles  
pour quelle  
valorisation ?

# LES NUTRIMENTS CANDIDATS



\*Etudes animales uniquement  
\*\*Effets observés avec des études aux doses pharmacologiques

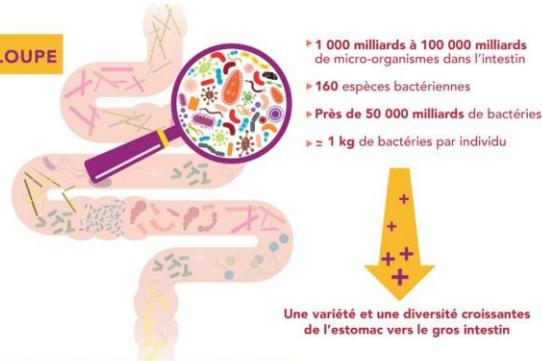
les rdv de l'arbo  
Édition 2022  
en Auvergne-Rhône-Alpes



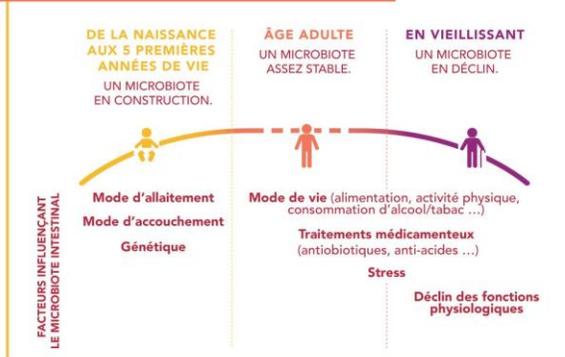
Quels modèles arboricoles pour quelle valorisation ?

# Des nouveaux bénéfiques

## À LA LOUPE



## 1 ÉCOSYSTÈME PROPRE À CHACUN, EN ÉVOLUTION TOUT AU LONG DE LA VIE



Microbiote

Fertilité féminine

Santé morale

Maladie inflammatoire

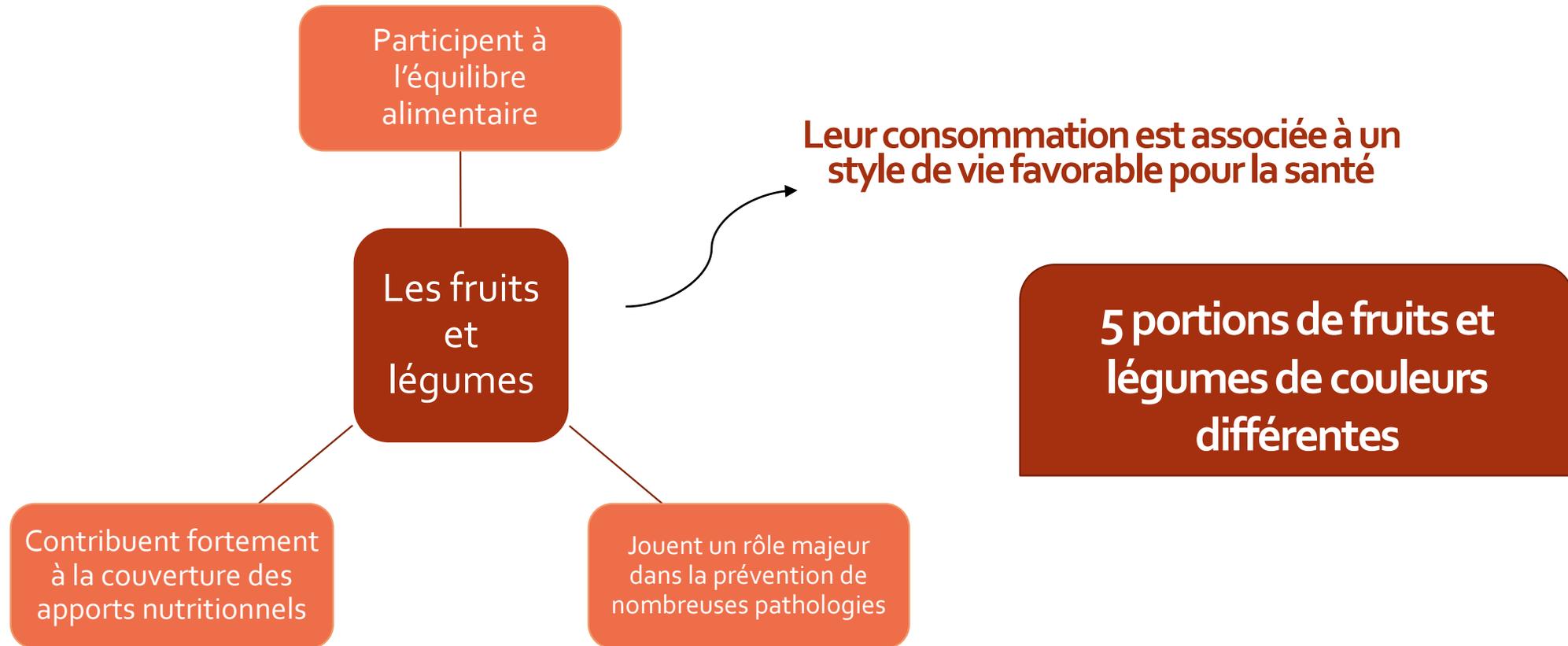
Insuffisance rénale chronique

les rdv de  
l'arbo  
Édition 2022  
en Auvergne-Rhône-Alpes



Quels modèles arboricoles pour quelle valorisation ?

# Des alliés « santé » évidents



les rdv de  
l'arbo  
Édition 2022  
en Auvergne-Rhône-Alpes



# Et que fait-on maintenant ?

Les principaux freins à la consommation de fruits et légumes :

→ Les compétences culinaires (Le savoir-faire)

→ Les conditions liées à l'environnement du bénéficiaire (Le pouvoir-faire)

→ Les habitudes alimentaires des consommateurs (Le savoir-être)

→ La sensibilité à la connaissance des produits consommés et le savoir nutritionnel (Le savoir)



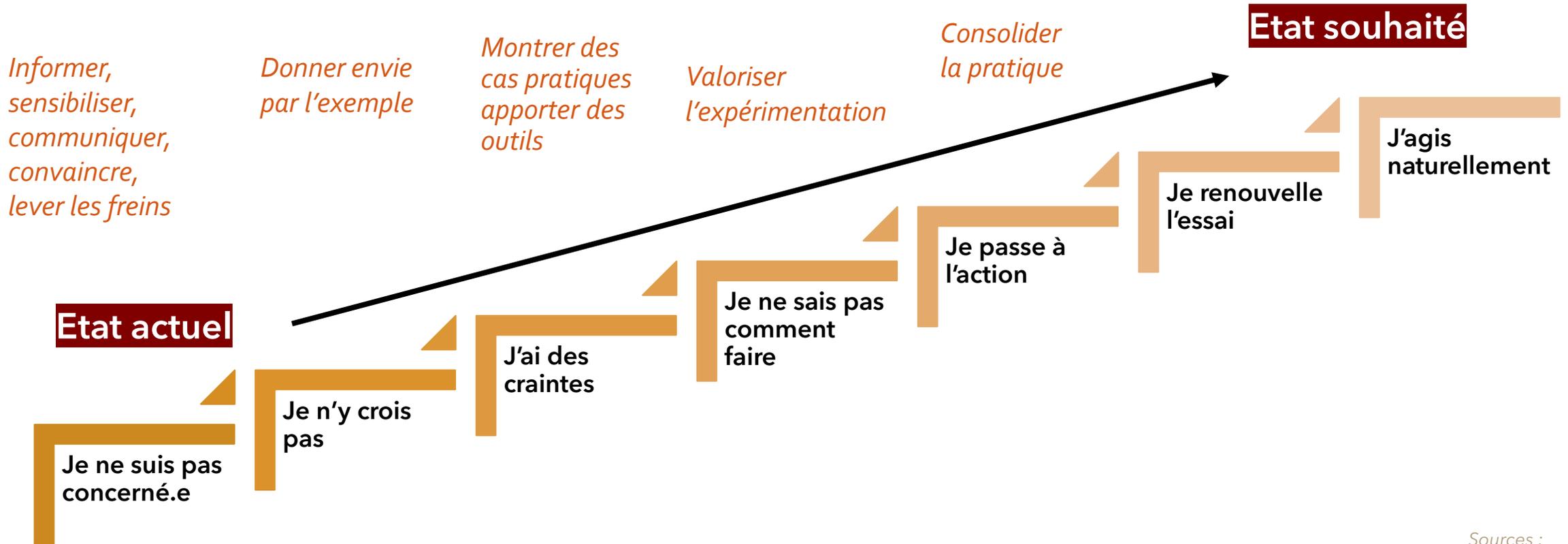
*Rapport de l'étude des freins et leviers à l'approvisionnement et à la consommation de fruits et légumes des bénéficiaires de l'aide alimentaire, un projet financé par l'institut national du cancer, la direction régionale de l'alimentation, de l'agriculture et de la forêt et l'agence régionale de santé du Languedoc-Roussillon.*

les rdv de  
l'arbo  
Édition 2022  
en Auvergne-Rhône-Alpes



Quels modèles  
arboricoles  
pour quelle  
valorisation ?

# Agir et rendre accessible le changement



Sources :  
*Le changement de comportement en général - Gaston Boudreau*  
*Comment accompagner le changement de comportement des usagers de l'eau pour une prise en compte de l'environnement - Agence de l'eau Seine Normandie*

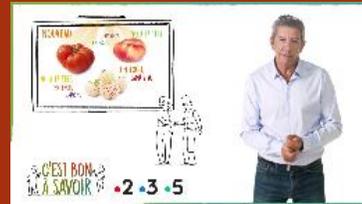
les rdv de  
l'arbo  
Édition 2022  
en Auvergne-Rhône-Alpes



Quels modèles  
arboricoles  
pour quelle  
valorisation ?

# Agir et rendre accessible le changement

## Grand public



## Professionnels de santé



les rdv de  
Édition 2022  
l'arbo  
en Auvergne-Rhône-Alpes



## Enseignants



# Agir et rendre accessible le changement

Donner envie  
par l'exemple

Montrer des  
cas pratiques  
apporter des  
outils

Valoriser  
l'expérimentation

Consolider  
la pratique

Etat actuel



Etat  
souhaité

J'agis  
naturellement

Je renouvelle  
l'essai

Je passe à  
l'action

Je ne suis pas  
concerné.e

Sources :

[Le changement de comportement en général - Gaston Boudreau](#)

[Comment accompagner le changement de comportement des usagers de l'eau pour une prise en compte de l'environnement - Agence de l'eau Seine Normandie](#)

les rdv de  
l'arbo  
Édition 2022  
en Auvergne-Rhône-Alpes



Quels modèles  
arboricoles  
pour quelle  
valorisation ?